

¿Una pastilla para prevenir el VIH?

Una guía para la prescripción de profilaxis pre-exposición (PrEP) para Hombres que Tienen Sexo con Hombres (HSH)

¿QUÉ ES LA PrEP?

“PrEP” es abreviatura inglés para la profilaxis pre-exposición contra VIH. Es una pastilla (llamada Truvada) que hombres que tienen relaciones sexuales con hombres pueden tomar para prevenir la infección de VIH. **El riesgo de infección por VIH se redujo en un 92%**¹, si la pastilla se toma todos los días. PrEP sólo previene la infección por el VIH. **Es importante utilizar condones con la PrEP.**²

¿PROTEGE CONTRA OTRAS ENFERMEDADES?

No protege contra la gonorrea, clamidia, sífilis y otras infecciones de transmisión sexual. Es importante utilizar condones con la PrEP.

¿QUÉ ES LA EVIDENCIA?

En 2010, se publicó el estudio científico¹ "Preexposure Chemoprophylaxis for HIV Prevention in Men Who Have Sex With Men". En este estudio, 1251 HSH fueron asignados a tomar PrEP (Truvada). Se compararon a 1248 HSH que recibieron un placebo. Durante un promedio de 1,2 años, sólo 36 de 1251 personas (2,8%) en el grupo de PrEP contrajeron el VIH. Sin embargo, 64 de 1248 personas (5,1%) en el grupo de control contrajeron el VIH. **Por eso, el riesgo de contraer el VIH se redujo en un 44% para los hombres que toman PrEP.**¹

Además, en el grupo de PrEP, se analizaron los niveles de medicación en dos grupos: (1) las personas que contrajeron el VIH, y (2) las personas que no contrajeron el VIH.

(1) Sólo el 9% (3 de 34) de los sujetos que contrajeron el VIH mientras de tomando PrEP tenían medicación en su sangre; lo que sugiere que no tomaron el medicamento todos los días.

(2) 51% (22 de 43 pacientes seleccionados) seguido siendo VIH negativo en el grupo PrEP.

Por eso, el riesgo de VIH se redujo en un 92% de para HSH que toman PrEP diariamente¹

¿CÓMO FUNCIONA?

Truvada es una combinación de medicamentos que tiene Tenofovir y Emtricitabina. En 2004, Truvada fue aprobado en los EE.UU. como un medicamento para tratar el VIH (en combinación con otros medicamentos). En 2012, fue aprobado en los EE.UU. para la PrEP². Si el medicamento se toma todos los días, va a llenar la sangre con Truvada que impide la replicación del VIH. Por eso, **si el VIH entra en la sangre no se puede replicar y se muere**. Truvada **no debe ser utilizado solo para tratar la infección por VIH-**, para el tratamiento de VIH se necesita un régimen de medicamentos diferentes, o la resistencia a Truvada se desarrollará.

¿CUÁLES SON LOS EFECTOS SECUNDARIOS?

Los efectos secundarios comunes son náusea, pérdida de peso (menos de 5% del peso), sueños extraños, y erupción cutánea³. **Los efectos secundarios graves pero poco comunes incluyen problemas hepáticos, insuficiencia renal, y debilitamiento de los huesos que aumenta el riesgo de fracturas**³. Aunque no son comunes, es importante que los pacientes son supervisados por un médico para evaluar estos efectos.

¿QUÉ PRUEBAS DE SANGRE NECESITO PARA TOMAR PrEP?

Antes de iniciar la PrEP, todos los pacientes necesitan²:

(1) una prueba de VIH

(2) un panel metabólico básico que comprueba la función renal.

(3) un panel metabólico básico que comprueba la cantidad de fosfato

Esto es para evitar dando PrEP a personas que tienen VIH: Si una persona con VIH solamente toma el PrEP, puede desarrollar resistencia a medicamentos. También, evalúa si Truvada está dañando los riñones.

Cada 3 meses necesita una prueba de VIH, una prueba de la función renal, y evaluación de los síntomas de ITS y efectos secundarios²,. Si contraen el VIH, tendrá que cambiar los medicamentos para tratar el VIH. Si su función renal empeora, Truvada debe interrumpirse.

Cada 6 meses, necesitarán pruebas de ITS² (gonorrea, clamidia, sífilis).

¿CUÁLES HSH DEBE RECIBIR PrEP?

HSH que se beneficiarán de PrEP si no tienen VIH y una de las siguientes² situaciones:

- (1) en una relación con una pareja que es VIH positivo
- (2) tenido sexo anal sin condón en los últimos 6 meses
- (3) contraído una ITS en los últimos 6 meses
- (4) inyectarse drogas o agujas compartidas en los últimos 6 meses

¿CUÁLES HSH NO DEBE RECIBIR PrEP?

Truvada está contraindicada en personas que tienen (1) VIH, (2) enfermedad de los huesos y disminución de la calcificación; (3) Hepatitis B Crónica, (4) hígado graso, (5) la enfermedad renal, (6) baja cantidad de fosfato en la sangre, (7) aumento de la acidez de la sangre a causa de niveles altos de ácido láctico, (8) el síndrome de Fanconi⁴.

¿CUÁNTO CUESTA?

El precio de Truvada depende de la casa farmacéutica que lo distribuya, En Ecuador está no es una política de prevención de parte de la autoridad sanitaria.

Para obtener información acerca de la prescripción de profilaxis pre-exposición en los EE.UU., visite este sitio web: **<http://www.cdc.gov/hiv/risk/prep/index.html>**

Referencias:

¹Grant, R. M., J. R. Lama, P. L. Anderson, V. McMahan, and A. Y. Liu. "Preexposure Chemoprophylaxis for HIV Prevention in Men Who Have Sex with

Men." *New England Journal of Medicine* 363.27 (2010): 2587-599. 30 Dec. 2010. Web. 20 Apr. 2016.

²Pre-exposure Prophylaxis (PrEP) for HIV Prevention." *WebMD*. Centers for Disease Control and Prevention, May 2014. Web. 20 Apr. 2016.

<http://www.cdc.gov/hiv/pdf/PrEP_fact_sheet_final.pdf>.

³"Truvada: Side Effects." *Truvada*. N.p., n.d. Web. 20 Apr. 2016. <<https://start.truvada.com/side-effects>>.

⁴"Contraindications: Who Should Not Take Truvada?" *WebMD*. N.p., n.d. Web. 20 Apr. 2016.

<<http://www.webmd.com/drugs/2/drug-91482/truvada-oral/details/list-contraindications>>.

⁵*Truvada Prices, Coupons and Patient Assistance Programs*. Drugs.com, n.d. Web. 20 Apr. 2016. <<http://www.drugs.com/price-guide/truvada>>.

Visite este sitio web para más información:

<http://www.cdc.gov/hiv/spanish/index.html>



info@equidadecuador.org



022-222-385



Av. 6 de Diciembre N24-253 y Lizardo Garcia



fb.com/fundacionecuatorianaequidad



twitter.com/fequidad